



# Angebote und Anlaufstellen zu Sexualität, sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in Thüringen und bundesweit

---

Erarbeitet von Jana Haskamp und Caro Wenzel

## I. PÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

### 1. Jugendbildung und -aufklärung

#### **AIDS-Hilfe Weimar & Ostthüringen**

<https://weimar.aidshilfe.de>

Die **AIDS-Hilfen** in **Weimar** und **Jena** bieten ein breites Angebot an Beratung, Begleitung und Präventionsveranstaltungen zu den Themen HIV/AIDS, Sexualität und Drogen. Zudem engagieren sie sich in der Antidiskriminierungsarbeit für Menschen mit HIV.

Die im Rahmen der HIV-Prävention angebotenen Projekte und Veranstaltungen zu den Themen Safer Sex, Liebe, Partnerschaft und Verhütung richten sich sowohl an Privatpersonen als auch Multiplikator\_innen und Jugendliche.

#### **miteinanders**

<https://miteinanders-jena.de> / <https://queerweg.de>

Das Aufklärungsprojekt **miteinanders** des **Jenaer Vereins QueerWeg e.V.** besucht Schulen und Jugendeinrichtungen, um über sexuelle Orientierung, Geschlechtsidentitäten und Beziehungsformen zu sprechen. Ziele der Arbeit sind Aufklärung, Abbau von Vorurteilen und Diskriminierung sowie das Angebot von Identifikations- und Unterstützungsmöglichkeiten für queere Jugendliche.

Die miteinanders haben zudem eine Jugendgruppe für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\* und intergeschlechtliche Jugendliche, die sich regelmäßig trifft und dem Austausch und Kennenlernen des miteinander-Teams dient.

#### **pro familia**

<https://profamilia.de/angebote-vor-ort/thueringen>

**pro familia** bietet sexualpädagogische Veranstaltungen zu den Themen Sexualität, Pubertät, Verhütung und Partnerschaft für Schulklassen und andere Gruppen. Außerdem berät pro familia



Jugendliche und Eltern zu den Themen Liebe, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, Sexualität und sexuelle Rechte, Verhütung, etc. Pro familia berät bundesweit auch online unter [profamilia.sextra.de](https://profamilia.sextra.de) (für Jugendliche und Erwachsene) sowie [sexundso.de](https://sexundso.de) (für Jugendliche).

## 2. Erwachsenenbildung

### **AIDS-Hilfe Weimar & Ostthüringen**

<https://weimar.aidshilfe.de>

Die **AIDS-Hilfen** in **Weimar** und **Jena** bieten ein breites Angebot an Beratung, Begleitung und Präventionsveranstaltungen zu den Themen HIV/AIDS, Sexualität und Drogen. Zudem engagieren sie sich in der Antidiskriminierungsarbeit für Menschen mit HIV.

Die im Rahmen der HIV-Prävention angebotenen Projekte und Veranstaltungen zu den Themen Safer Sex, Liebe, Partnerschaft und Verhütung richten sich sowohl an Privatpersonen, Multiplikator\_innen und Jugendliche.

### **Thüringer Antidiskriminierungsnetzwerk thadine**

<https://thadine.de/>

**Thadine** ist ein Netzwerk von nicht-staatlichen Organisationen und Aktivist\_innen aus verschiedenen Bereichen der Sozialen Arbeit, Bildung, politischen Arbeit und Wissenschaft. Das Netzwerk umfasst Selbstorganisationen von Diskriminierung betroffener Gruppen ebenso wie Organisationen ohne explizite Community-Anbindung. Sie beraten, unterstützen und vernetzen Menschen, sensibilisieren Organisationen, Institutionen sowie die breite Öffentlichkeit und setzen sich laut Selbstverständnis wissenschaftlich mit gesellschaftlich relevanten Themen auseinander.

Das Netzwerk organisiert dafür u. a. regelmäßig Workshops und Fortbildungen zu unterschiedlichen Bereichen aus dem Feld Antidiskriminierung, darunter sind auch Workshops zu geschlechtlichen und sexuellen Vielfalt.



## II. ANDERE BERATUNGS- UND VERNETZUNGSANGEBOTE

### 1. In Thüringen

#### **AIDS-Hilfe Weimar & Ostthüringen**

<https://weimar.aidshilfe.de>

Die **AIDS-Hilfen** in **Weimar** und **Jena** bieten ein breites Angebot an Beratung, Begleitung und Präventionsveranstaltungen zu den Themen HIV/AIDS, Sexualität, Drogen, Partnerschaft und Safer Sex. Zudem engagieren sie sich in der Antidiskriminierungsarbeit für Menschen mit HIV.

Das **Regenbogencafé** der AIDS-Hilfe Weimar ist zudem ein Ort des Austauschs für HIV-positive Menschen untereinander.

#### **Thüringer Antidiskriminierungsstelle (LADS)**

<https://staatskanzlei-thueringen.de/arbeitsfelder/lads>

Die **LADS Thüringen** informiert und klärt über die Rechte von Diskriminierten auf, berät Einzelpersonen, Vereine und andere Organisationen, die sich gegen Diskriminierung wenden, und begleitet Projekte im Themenfeld Diskriminierung.

#### **ILSE Thüringen**

<https://lsvd-thueringen.de/ilse> / <https://lsvd-thueringen.de>

Die **Initiative Lesbischer und Schwuler Eltern Thüringen** ist ein Projekt des **LSVD Thüringen**, welches regelmäßige Treffen für Eltern (oder die es werden wollen) für den Erfahrungs- und Informationsaustausch zu den Themen Regenbogenfamilien und Kinderwunsch organisiert.

#### **miteinanders**

<https://miteinanders-jena.de> / <https://queerweg.de>

Das **Aufklärungsprojekt miteinanders** des **Jenaer Vereins QueerWeg e.V.** besucht Schulen und Jugendeinrichtungen, um über sexuelle Orientierung, Geschlechtsidentitäten und Beziehungsformen zu sprechen. Ziele der Arbeit sind Aufklärung, Abbau von Vorurteilen und Diskriminierung sowie das Angebot von Identifikations- und Unterstützungsmöglichkeiten für queere Jugendliche.



Die miteinander haben zudem eine Jugendgruppe für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\* und intergeschlechtliche Jugendliche, die sich regelmäßig trifft und dem Austausch und Kennenlernen des miteinander-Teams dient.

### **Queeres Zentrum Erfurt**

<https://queeres-zentrum-erfurt.de/>

Das **Queere Zentrum** in **Erfurt** befindet sich in der Planungsphase. Geplant ist, ein Raum für Vernetzung, Beratung und Engagement sowie mit Angeboten für Freizeit und Spaß zu werden. Aktuell trifft sich seit 2019 ein loses Bündnis aus Aktiven und Interessierten regelmäßig, die sich für ein zentrale Anlaufstelle für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, intergeschlechtliche und queere Menschen engagieren wollen. Eine Eröffnung wird Ende des Sommers 2021 angestrebt.

### **QueerLoungeJena e.V.**

<https://queerloungejena.de>

Die **QueerLoungeJena e.V.** ist ein schwul-lesbischer Verein in Jena und organisiert im Moment einmal wöchentlich das queere Turmkaffee im Kassablanca Gleis 1.

### **Queer-Paradies**

<https://queer-paradies.de>

Das **Queer-Paradies** ist ein Hochschulreferat des Studierendenrates der Friedrich-Schiller-Universität Jena, was zum Ziel hat, lgbtiq\* Lebensweisen an der Universität mithilfe von queeren Veranstaltungen sichtbar zu machen und queere Student\_innen und darüber hinaus Interessierte miteinander zu vernetzen.

### **Selbsthilfegruppe Trans\* Jena**

<https://transhilfe-thueringen.de> / <https://trans-inter-aktiv.de/news/selbsthilfegruppen-in-thuringen>

Die **Selbsthilfegruppe Trans\*** in **Jena** trifft sich einmal im Monat in der IKOS-Beratungsstelle des AWO-Zentrums Jena, um sich auszutauschen und gemeinsame Unternehmungen zu machen.

Weitere Selbsthilfegruppen für Trans\*Personen in Thüringen sind die Gruppe **ZWANG?los!-TS** in **Erfurt**, die Gruppe **Transitas** in **Erfurt** sowie die SHG Nordhausen.



## Thüringer Antidiskriminierungsnetzwerk thadine

<https://thadine.de/>

**Thadine** ist ein Netzwerk von nicht-staatlichen Organisationen und Aktivist\_innen aus verschiedenen Bereichen der Sozialen Arbeit, Bildung, politischen Arbeit und Wissenschaft. Das Netzwerk umfasst Selbstorganisationen von Diskriminierung betroffener Gruppen ebenso wie Organisationen ohne explizite Community-Anbindung. Sie beraten, unterstützen und vernetzen Menschen, sensibilisieren Organisationen, Institutionen sowie die breite Öffentlichkeit und setzen sich laut Selbstverständnis wissenschaftlich mit gesellschaftlich relevanten Themen auseinander.

Das Netzwerk organisiert dafür u. a. regelmäßig Workshops und Fortbildungen zu unterschiedlichen Bereichen aus dem Feld Antidiskriminierung, darunter sind auch Workshops zu geschlechtlichen und sexuellen Vielfalt.

## Trans-Inter-Aktiv Mitteldeutschland

<https://trans-inter-aktiv.de>

Der Verein **Trans-Inter-Aktiv Mitteldeutschland** setzt sich für die Belange und Bedürfnisse transgeschlechtlicher, intergeschlechtlicher und nicht-binär verorteter Menschen ein.

Das Ziel des Vereins ist die Stärkung geschlechtlicher Vielfalt in allen Lebensbereichen. Auf der Website finden sich Übersichten zu Beratungsangeboten, Behandler\_innen und Selbsthilfegruppen in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen.

## Vielfalt leben – QueerWeg Verein für Jena und Umgebung e.V.

<https://queerweg.de>

Der schwul-lesbische Verein **QueerWeg e.V.** vereint eine Vielzahl an Projekten unter seinem Dach, wie das Aufklärungsprojekt miteinander, politische und kulturelle Veranstaltungen, Sportgruppen, die queere Bibliothek oder die Initiative LGBTI Refugees Welcome.

Die Ziele des Vereins sind die Aufklärung und Sensibilisierung für die Vielfalt sexueller Identitäten und Orientierungen, die Unterstützung von Hilfesuchenden, die Durchführung von

Veranstaltungen, der gemeinsame Austausch sowie Angebote zur Freizeitgestaltung.



## 2. Bundesweit

### **Ach, so ist das?!**

<https://achsoistdas.com>

Im Rahmen des Projekts Ach, so ist das?! werden in Comicreportagen die Identitäten, Lebensweisen, Erlebnisse und Erfahrungen lesbischer, schwuler, bisexueller, trans\*, inter\* und queerer Menschen sichtbar und begreifbar gemacht. Die Comics beruhen auf biografischen Interviews. Es gibt sie zum Teil online, sowie als Wanderausstellung und in Buchform. Das Projekt bietet bundesweit auch Workshops zum Abbau von Diskriminierung gegenüber LSBTI\* in Unternehmen, sozialen und Bildungseinrichtungen an, sowie Comiclesungen und ComiczeichnenWorkshops für Schulen und andere Einrichtungen.

### **AG LSBTI der GEW**

<https://gew.de/ausschuesse-arbeitsgruppen/weitere-gruppen/ag-schwule-lesben-trans-inter>

Vernetzung von LSBTI Lehrkräften, Erzieher\_innen, Sozialpädagog\_innen, Wissenschaftler\_innen und Studierenden.

### **AktivistA – Verein zur Sichtbarmachung von Asexualität!**

<https://aktivista.net/>

Der Verein kämpft für die Sichtbarkeit und Entstigmatisierung von Asexualität als sexuelle Orientierung.

### **Antidiskriminierungsstelle des Bundes**

<https://antidiskriminierungsstelle.de>

Die Antidiskriminierungsstelle des Bundes berät, forscht und leistet Öffentlichkeitsarbeit zu dem Schutz vor Diskriminierung aufgrund der ethnischen Herkunft, Religion oder Weltanschauung, der sexuellen Identität, des Geschlechts, des Alters oder einer Behinderung. Sie arbeitet auf der Grundlage des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG).



## **Asexuality Visibility and Education Network (AVEN)**

<https://asexuality.org/de>

Das deutsche Unterforum des englischsprachigen AVEN-Forums dient dem Austausch und der Vernetzung sich als asexuell verstehender Menschen sowie der Aufklärung über Asexualität und der Förderung öffentlicher Akzeptanz.

## **BiNe e.V.**

[bine.net](http://bine.net)

Das bisexuelle Netzwerk BiNe leistet Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Bisexualität, unterstützt den Aufbau und Erhalt von Selbsthilfegruppen, kooperiert mit gesellschaftlich relevanten Gruppen und Initiativen und sammelt und verbreitet entsprechende Informationen. Der Verein bietet auch telefonische Beratung und organisiert mehrtägige Bi-Treffen.

## **Broken Rainbow**

[broken-rainbow.de/web](http://broken-rainbow.de/web)

Der Verein Broken Rainbow ist ein Netzwerk von Antigewaltprojekten der Lesben- und Trans\*beratungsstellen, Lesbentelefone und anderen Organisationen.

## **Bundesverband Trans\***

<https://bundesverband-trans.de/>

Der Bundesverband Trans\* besteht aus mehr als 30 verschiedenen Vereinen, Initiativen und Selbsthilfegruppen und setzt sich bundesweit für die Rechte von Trans\* ein.

## **Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität (dgti) e.V.**

<https://dgti.org>

Die dgti will die Akzeptanz von trans\* und inter\* Menschen fördern sowie Stigmatisierung und Diskriminierung entgegenwirken. Sie sammelt und bündelt Informationen, vernetzt Organisationen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen und unterstützt Treffen und Tagungen von und für Trans\* und Inter\*. Sie unterhält Beratungs- und Informationsstellen in mehreren Bundesländern.



## **FTM-Portal**

[forum.ftm-portal.net/](http://forum.ftm-portal.net/)

Das FTM-Portal ist die größte Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen im deutschsprachigen Netz. Willkommen sind alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren, sowie Angehörige von Transmännern und andere Interessierte. Das Portal bietet Informationen, Tipps und Erfahrungen zu allen möglichen Lebenslagen.

## **Intergeschlechtliche Menschen e.V.**

<https://im-ev.de>

Der Bundesverband Intergeschlechtliche Menschen e.V. vernetzt, fördert und unterstützt Selbsthilfegruppen intersexueller Menschen, berät und unterstützt Inter\* sowie deren Eltern und Angehörige, berät und informiert politische, medizinische und gesellschaftliche Einrichtungen und fördert den Aufbau eines bundesweiten Netzes von Beratungsstellen und Selbsthilfeorganisationen. Der Verein bietet auch eine Peerberatung an, bei der inter\* Menschen als Expert\_innen in eigener Sache kostenfrei andere Inter\* und Eltern von inter\* Kindern beraten.

## **Jugendnetzwerk Lambda e.V.**

<https://lambda-online.de>

Lambda ist ein bundesweites Jugendnetzwerk von und für junge lesbische, schwule, bisexuelle, queere und trans\* Menschen. Das Netzwerk engagiert sich in den Bereichen Bildung, Aufklärung, Beratung und Freizeitgestaltung, setzt sich für die Akzeptanz queerer Lebensweisen ein und vertritt die Interessen junger Lesben, Schwuler, Bisexueller und Trans\* in Öffentlichkeit und Politik. Zu den regionalen und überregionalen Angeboten s.o. Lambda hat sechs Landesverbände: Nord, Berlin-Brandenburg, Sachsen-Anhalt, Mitte-West, Bayern und Baden-Württemberg.

## **Mein Geschlecht**

<https://meingeschlecht.de>

Meingeschlecht.de ist ein Online-Portal für inter\*, trans\* und genderqueere Jugendliche. Es bietet Informationen zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung, unter anderem ein Glossar, Hinweise auf Fachliteratur, Bücher und Filme und eine Übersicht über Anlaufstellen in den verschiedenen Bundesländern. Für Menschen, die im weitesten Sinne in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe arbeiten, gibt es eine Literaturliste mit Informationen, die wissenschaftlich aktuell, nicht pathologisierend und für inter\*, trans\* und genderqueere Jugendliche hilfreich sind. Bei Meingeschlecht.de kommen Jugendliche, die trans\*, inter\* oder genderqueer sind (oder unsicher,





was ihr Geschlecht angeht), außerdem selbst zu Wort: Sie können eigene Beiträge veröffentlichen und das Portal mitgestalten.

### **OII-Deutschland / Internationale Vereinigung Intergeschlechtlicher Menschen (IVIM)**

[oiigermany.org](http://oiigermany.org)

OII-Deutschland/IVIM ist die bundesdeutsche Vertretung der internationalen Organisation Intersex International (OII), der weltweit größten Vereinigung von inter\* Menschen.

### **Ökumenische Arbeitsgruppe Homosexueller und Kirche (HuK) e.V.**

<https://huk.org/>

HuK ist ein Zusammenschluss von Menschen, die sich kritisch und konstruktiv mit Homosexualität und Kirche auseinandersetzen. Der Verein schafft Möglichkeiten der Vernetzung und Information für christliche Schwule und Lesben.

### **PolyAmores Netzwerk (PAN) e.V.**

<https://polyamory.de>

Das Polyamore Netzwerk vernetzt und unterstützt polyamor lebende Menschen, informiert über polyamore Lebensweisen und unterstützt Vorträge und Seminare zum Thema. PAN organisiert auch mehrmals im Jahr überregionale Treffen für polyamor lebende Menschen.

### **Polyamory.ch**

<https://polyamory.ch>

Die Internetseite polyamory.ch bietet zahlreiche Hinweise auf Texte, Bücher, Filme und Links zum Thema Polyamorie, sowie einen Überblick über regelmäßig stattfindende Polyamorie-Stammtische und Treffen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

### **Queere Bildung**

<https://queere-bildung.de>

Queere Bildung ist der Bundesverband der Bildungs- und Aufklärungsprojekte sowie Bildungsinitiativen im Bereich sexueller und geschlechtlicher Vielfalt. In der Vernetzung sind mehr als 50 Lokalprojekte und Bildungsinitiativen organisiert.



## **queerhandicap e.V.**

<https://queerhandicap.de/index.htm>

Der Verein queerhandicap informiert, vernetzt und berät schwule, lesbische, bisexuelle und trans\* Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen.

## **Queerpoint**

<https://queerpoint.net>

Online-Forum für alle queeren Menschen, die sich in offener und vertrauter Atmosphäre miteinander austauschen möchten.

## **Queer Refugees Deutschland**

<https://queer-refugees.de/>

Das LSVD-Projekt Queer Refugees Deutschland vernetzt, unterstützt und berät deutschlandweit LSBTI-Geflüchtete und mit ihnen arbeitende Organisationen. Ziel ist die deutschlandweit bestehenden Strukturen sowie geflüchtete LSBTI-Aktivistinnen und Aktivisten zu vernetzen und bei ihrer Arbeit zu unterstützen. Dafür bieten sie Schulungs- und Beratungsangebote für Einrichtungen an. Ebenso beraten und unterstützen sie queere Geflüchtete bei Rechtsanliegen oder dem Aufbau selbstorganisierter Strukturen.

## **Schule der Vielfalt**

<https://schule-der-vielfalt.de>

Bundesweites Netzwerk, das Schulen dazu motivieren will, die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt in den Schulalltag zu integrieren und eine Selbstverpflichtungserklärung zu unterschreiben.

## **SMJG**

<https://smjg.org>

Die SMJG ist ein Verein für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27, die sich für BDSM oder Fetischismus interessieren, und steht darüber hinaus auch Eltern BDSM-interessierter Jugendlicher sowie anderen interessierten Personen als Anlaufstelle zur Verfügung. Die Angebote der SMJG richten sich an junge Menschen aller Geschlechter, sexueller Identitäten, Nationen und Religionen.



Sie beinhalten ein Forum, einen Chat, regionale Stammtische sowie ein Sorgentelefon. So sollen Informationen zur Verfügung gestellt sowie eine Unterstützungsstruktur und Austauschmöglichkeiten in geschütztem Rahmen geschaffen werden.

### Trans-Kinder-Netz (Trakine) e.V.

<https://trans-kinder-netz.de>

Der Verein Trakine vernetzt Eltern und Angehörige von minderjährigen trans\* Kindern und bietet Informationen für Pädagog\_innen, Ärzt\_innen und Psycholog\_innen, die zum ersten Mal mit einem trans\* Kind in Kontakt kommen. Auf Anfrage werden auch Vorträge an Universitäten, Jugendhilfeeinrichtungen etc. gehalten.

### TransMann e.V.

<https://transmann.de>

Der Verein TransMann bietet Unterstützung, Vernetzung und Informationen für trans Männer, bzw. alle Personen, die sich mit dem Begriff „weiblich“ nicht, falsch und/oder unzureichende beschrieben. Sowie Parterner\_innen, Freund\_innen und Angehörige. Neben der Homepage sind die Regionalgruppen und Stammtische das Herzstück des Vereins.

### Wer „A“ sagt, muss nicht „B“ sagen

<https://asexyqueer.blogspot.de>

Auf dem Blog zum Zine „Wer ‚A‘ sagt. Muss nicht ‚B‘ sagen“ finden sich Informationen und Links zu Asexualität.

Wir versuchen, möglichst viele aktuelle Informationen zusammenzustellen.  
Falls wir etwas vergessen haben, freuen wir uns über Hinweise!

Ursprünglich erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*. Weitergeführt im Projekt *Schnittstelle Geschlecht – Geschlechterreflektierte Bildung als Prävention von Sexismus, Vielfaltsfeindlichkeit und Rechtsextremismus*, gefördert von der Berliner Senatsverwaltung für Justiz, Vielfalt und Antidiskriminierung im Rahmen des Landesprogramms gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus.

