Angebote und Anlaufstellen zu Sexualität, sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in Rheinland-Pfalz und bundesweit

Erarbeitet von Jana Haskamp und Caro Wenzel

I. PÄDAGOGISCHE ANGEBOTE IN RHEINLAND-PFALZ

AIDS-Hilfe Rheinland-Pfalz e.V.

https://aidshilfe-rlp.de / https://aidshilfe-rlp.de/landau/projekte

Die **AIDS-Hilfen in Rheinland-Pfalz** bieten ein breites Spektrum an Beratungs-, Präventions-, Informations-, Betreuungs- und STI-Test-Angeboten für unterschiedliche Zielgruppen in den Städten Landau, Ludwigshafen, Kaiserslautern, Koblenz, Kaiserslautern, Koblenz, Mainz und Trier.

Das Projekt **„Jugend berät Jugend" (JubeJu)** der AIDS-, Drogen- und Jugendhilfe Landau e.V. besteht aus einem Team Jugendlicher und junger Erwachsener zwischen 15 und 25 Jahren und veranstaltet Beratungs- und Informationsveranstaltungen in Schulen, Jugendhäuser und Treffs zu den Themen AIDS, Drogen und Sexualität.

Aktionsbündnis gegen Homophobie e.V.

https://aktionsbündnis.org/

Das **Aktionsbündnis gegen Homophobie** in **Trier** organisiert öffentliche Aktionen wie Flashmobs, Vorträge und Podiumsdiskussionen und ist präsent auf Veranstaltungen wie CSDs und internationalen Fachkongressen. Sie prangern Diskriminierung und inakzeptables Verhalten durch Pressemitteilungen und offene Briefe an, leisten Aufklärungsarbeit an Schulen und Lehrer_innenfortbildung.

SchLAu RLP

https://schlau-rlp.de

SchLAu RLP ist die Landesvernetzung der lokalen SCHLAU-Projekte in Rheinland-Pfalz. Die einzelnen Projekte bieten Bildung und Aufklärung zu geschlechtlicher und sexueller Vielfalt für Schulen, Jugendzentren, Sportvereine und andere Jugendeinrichtungen. Die ehrenamtlichen Teamer_innen sind selbst lesbisch, schwul, bisexuell, trans*, inter* oder queer. SchLAu RLP vernetzt 5 lokale Projekte: Mainz, Trier, Koblenz, Landau und Kaiserslautern.

II. ANDERE BERATUNGS- UND VERNETZUNGSANGEBOTE

1. In Rheinland-Pfalz

AIDS-Hilfe Rheinland-Pfalz e.V.

https://aidshilfe-rlp.de / https://aidshilfe-rlp.de/landau/projekte

Die **AIDS-Hilfen in Rheinland-Pfalz** bieten ein breites Spektrum an Beratungs-, Präventions-, Informations-, Betreuungs- und STI-Test-Angeboten für unterschiedliche Zielgruppen.

Das **Café Regenbogen** ist das Projekt-Café der AIDS-Hilfe Landau und ist viermal die Woche ein Treffpunkt für HIV-Positive, Jugendliche, Homo-, Bi- oder Heterosexuelle, Menschen mit Drogenproblematik und ihre Angehörigen und Freund_innen. Zudem ist das Café ein Ort, an dem sich verschiedene Gruppen und Projekte treffen, und auch Präventionsveranstaltungen der AIDS-Hilfe durchgeführt werden.

Das Projekt **„Jugend berät Jugend" (JubeJu**) der AIDS-, Drogen- und Jugendhilfe Landau e.V. besteht aus einem Team Jugendlicher und junger Erwachsener zwischen 15 und 25 Jahren und veranstaltet Beratungs- und Informationsveranstaltungen in Schulen, Jugendhäusern und Treffs zu den Themen AIDS, Drogen und Sexualität.

Aktionsbündnis gegen Homophobie e.V.

https://aktionsbündnis.org/

Das **Aktionsbündnis gegen Homophobie** in **Trier** organisiert öffentliche Aktionen wie Flashmobs, Vorträge und Podiumsdiskussionen und ist präsent auf Veranstaltungen wie CSDs und internationalen Fachkongressen. Sie prangern Diskriminierung und inakzeptables Verhalten durch Pressemitteilungen und offene Briefe an und leisten Aufklärungsarbeit an Schulen und investieren in Lehrer_innenfortbildung.

Bar jeder Sicht – Kultur- und Kommunikationszentrum für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans*, Inter* und Queers

https://barjedersicht.de/

Die **Bar jeder Sicht** in **Mainz** ist ein Treffpunkt für zahlreiche LSBTI-Gruppen und Ort vielfältiger kultureller Veranstaltungen. Queere Menschen können sich hier außerdem (nach Absprache) beraten lassen.

Landesantidiskriminierungsstelle (LADS) Rheinland-Pfalz

https://mffjiv.rlp.de/de/themen/vielfalt/antidiskriminierungsstelle

Die **Landesantidiskriminierungsstelle in Rheinland-Pfalz** vernetzt, klärt auf, berät und unterstützt alle Menschen, die aufgrund ihrer Herkunft, Religion, Weltanschauung, ihres Alters, Geschlechts, ihrer sexuellen Identität oder einer Beeinträchtigung diskriminiert werden.

LSVD* - Verband Queere Vielfalt Rheinland-Pfalz e.V.

https://rlp.lsvd.de/

Der **LSVD** ist die größte queere Bürgerrechts- und Selbsthilfeorganisation in Deutschland. Zu den Angeboten in Rheinland-Pfalz gehören u.a. mehrere ILSE-Gruppen (Initiative lesbischer und schwuler Eltern).

Mainzer Lesbenberatung

https://frauenzentrum-mainz.de/lesbenberatung

Die **Lesbenberatung** im **Frauenzentrum Mainz** bietet persönliche und telefonische Beratung für Einzelpersonen und Paare rund um die Themen Lesben, Liebe, Identität, Coming Out, Recht, Arbeit und ähnliches.

queer-mittelrhein

https://queer-mittelrhein.de

Der Verein **queer-mittelrhein e.V**. bietet Beratung als auch Selbsthilfe- und Freizeitgruppen für trans- und intergeschlechtliche Menschen in **Koblenz**. Die Beratung kann per Mail, am Telefon oder persönlich durchgeführt werden.

QueerNet Rheinland-Pfalz

https://queernet-rlp.de

QueerNet Rheinland-Pfalz ist ein Netzwerk von queeren Vereinen und Initiativen in Rheinland-Pfalz. Das Netzwerk verbindet Organisationen in Mainz, Trier, Kaiserslautern, Landau und Koblenz, um sich gegenseitig kennenzulernen, zu koordinieren und gemeinsam Projekte durchzuführen. Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transidente und Inter* in Rheinland-Pfalz finden im Netzwerk Ansprechpersonen für ihre Belange z.B. für Informationen zu Veranstaltungen, Beratung oder politische Aktivitäten durch das Netzwerk.

Rainbow Refugees Mainz

https://rainbow-refugees-mainz.jimdosite.com/

Rainbow Refugees Mainz ist eine Unterstützer_innengruppe für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*, inter* und queere Geflüchtete in Mainz. Sie leisten Beratung sowie Krisenintervention bei Mobbing und Gewalt in Gemeinschaftsunterkünften. Ein wichtiges Projekt ist der zweimal im Monat stattfindender Stammtisch, bei dem sich LSBTIQ-Geflüchtete treffen und austauschen können.

Schwuguntia e.V.

https://schwuguntia.de

Der **Mainzer Verein Schwuguntia e.V.** organisiert kulturelle Veranstaltungen, um die Akzeptanz von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Trans* und Inter* voranzutreiben, und trifft sich einmal im Monat in der Bar jeder Sicht.

Schwule Jugendgruppe Koblenz e.V.

https://schwulejugend.de

Treffpunkt für schwule, lesbische und queere Jugendliche im Alter zwischen 14 und 27 Jahren. Es gibt einmal die Woche einen offenen Treff sowie ein Beratungsangebot zu Fragen rund um das Coming Out.

2. Bundesweit

Ach, so ist das?!

https://achsoistdas.com

Im Rahmen des Projekts **Ach, so ist das?!** werden in Comicreportagen die Identitäten, Lebensweisen, Erlebnisse und Erfahrungen lesbischer, schwuler, bisexueller, trans*, inter* und queerer Menschen sichtbar und begreifbar gemacht. Die Comics beruhen auf biografischen Interviews. Es gibt sie zum Teil online, sowie als Wanderausstellung und in Buchform. Das Projekt bietet bundesweit auch Workshops zum Abbau von Diskriminierung gegenüber LSBTI* in Unternehmen, sozialen und Bildungseinrichtungen an, sowie Comiclesungen und Workshops.

AG LSBTI der GEW

https://www.gew.de/ausschuesse-arbeitsgruppen/weitere-gruppen/ag-schwule-lesben-trans-inter/wer-wir-sind-und-was-wir-tun

Vernetzung von lsbti Lehrkräften, Erzieher*innen, Sozialpädagog*innen, Wissenschaftler*innen und Studierenden.

AktivistA – Verein zur Sichtbarmachung von Asexualität!

https://aktivista.net

AktivistA kämpft für die Sichtbarkeit und Entstigmatisierung von Asexualität als sexueller Orientierung und erstellt Informationsmaterial.

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

https://antidiskriminierungsstelle.de

Die **Antidiskriminierungsstelle des Bundes** berät, forscht und leistet Öffentlichkeitsarbeit zum Schutz vor Diskriminierung aufgrund der ethnischen Herkunft, Religion oder Weltanschauung, der sexuellen Identität, des Geschlechts, des Alters oder Behinderung. Sie arbeitet auf der Grundlage des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG).

Asexuality Visibility and Education Network (AVEN)

https://www.aven-forum.de

Das deutsche Unterforum des englischsprachigen **AVEN**-Forums dient dem Austausch und der Vernetzung sich als asexuell verstehender Menschen sowie der Aufklärung über Asexualität und der Förderung öffentlicher Akzeptanz.

BAG Jungen*arbeit

https://bag-jungenarbeit.de

Die **Bundesarbeitsgemeinschaft Jungen*arbeit e.V.** tritt für eine Förderung von Jungenarbeit mit Blick auf vielfältige Lebenslagen von Jungen ein. Zielsetzungen sind Geschlechterdemokratie und Gleichstellung. Als Fachverband der Jungenarbeit bezieht sich die BAG auf Jungen und junge Männer, Fachkräfte und gesellschaftliche Institutionen. Sie strebt einen Dialog zwischen Praxis, Wissenschaft und Politik an.

BAG mädchen*politik

https://www.maedchenpolitik.de

Die **BAG mädchen*politik** ist Dachverband der Mädchen*arbeit und Mädchen*politik in Deutschland. Als Zusammenschluss der Landesarbeitsgemeinschaften aus den Bundesländern, bundesweiter Organisationen und Institutionen der Mädchen*arbeit setzt sie sich für die Berücksichtigung der vielfältigen Lebenswelten von Mädchen* und jungen Frauen* ein. Die BAG M* fördert Vernetzung und Unterstützung der Mitglieder, stellt Informationen bereit und organisiert u.a. bundesweite Fachtage.

BiNe e.V.

bine.net

BiNe ist das Netzwerk von bi+ Personen, Gruppen und Vereinen im deutschsprachigen Raum. Als Bundesverband Bi+ setzt sich das Netzwerk auf bundespolitischer Ebene für bi+ Belange ein. **BiNe** leistet Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Bisexualität, unterstützt den Aufbau und Erhalt von Selbsthilfegruppen, kooperiert mit gesellschaftlich relevanten Gruppen und Initiativen und sammelt und verbreitet entsprechende Informationen. Der Verein bietet auch telefonische Beratung und organisiert mehrtägige Bi-Treffen.

Broken Rainbow

https://broken-rainbow.de

Der Verein **Broken Rainbow** ist ein Netzwerk von Antigewaltprojekten der Lesben- und Trans*beratungsstellen, Lesbentelefone und anderen Organisationen. Ziel des Vereins ist, durch Bildungsarbeit und Beratungsangebote Gewalt und Diskriminierungen aufgrund von geschlechtlicher und/oder sexueller Identität entgegenzuwirken.

Bundesverband Trans*

https://www.bundesverband-trans.de

Der **Bundesverband Trans*** besteht aus mehr als 30 verschiedenen Vereinen, Initiativen und Selbsthilfegruppen und setzt sich bundesweit für die Rechte von Trans* ein.

Coming-out und so

https://comingoutundso.de

Bei **Coming-out und so** bieten ehrenamtliche, professionell geschulte junge Menschen, die selbst lesbisch, schwul, bisexuell, trans* oder queer sind, Peer-to-Peer-Beratung an. Jugendliche können sich per Email oder Messenger-App beraten lassen – zum Beispiel zu Verliebtsein, Beziehung, Coming-out, Stress in der Schule oder mit den Eltern, Einsamkeit, Bedrohung durch Mobbing und Gewalt, oder bei der Suche nach einer queeren Jugendgruppe in der Nähe. Die Berater*innen bekommen regelmäßige Supervisionen und Fortbildungen mit einem Team aus Psycholog*innen und Sozialpädagog*innen.

Deutsche Gesellschaft für Trans*- und Inter*geschlechtlichkeit e.V. (dgti) e.V.

https://dgti.org

Die **dgti** will die Akzeptanz von trans* und inter* Menschen fördern sowie Stigmatisierung und Diskriminierung entgegenwirken. Sie sammelt und bündelt Informationen, vernetzt Organisationen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen und unterstützt Treffen und Tagungen von und für Trans* und Inter*. Sie unterhält Beratungs- und Informationsstellen in mehreren Bundesländern.

FTM-Portal

http://forum.ftm-portal.net

Das **FTM-Portal** ist die größte Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen im deutschsprachigen Netz. Willkommen sind alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren, sowie Angehörige von Transmännern und andere Interessierte. Das Portal bietet Informationen, Tipps und Erfahrungen zu allen möglichen Lebenslagen.

Intergeschlechtliche Menschen e.V.

https://im-ev.de

Der **Bundesverband Intergeschlechtliche Menschen e.V.** vernetzt, fördert und unterstützt Selbsthilfegruppen intergeschlechtlicher Menschen, berät und unterstützt Inter* sowie deren Eltern und Angehörige, berät und informiert politische, medizinische und gesellschaftliche Einrichtungen und fördert den Aufbau eines bundesweiten Netzes von Beratungsstellen und Selbsthilfeorganisationen. Der Verein bietet auch eine Peerberatung an, bei der inter* Menschen als Expert*innen in eigener Sache kostenfrei andere Inter* und Eltern von inter* Kindern beraten.

Jugendnetzwerk Lambda e.V.

https://lambda-online.de

Lambda ist ein bundesweites Jugendnetzwerk von und für junge lesbische, schwule, bisexuelle, queere, inter* und trans* Menschen. Das Netzwerk engagiert sich in den Bereichen Bildung, Aufklärung, Beratung und Freizeitgestaltung, setzt sich für die Akzeptanz queerer Lebensweisen ein und vertritt die Interessen junger LSBTIQ in Öffentlichkeit und Politik. Zu den regionalen und überregionalen Angeboten s.o. Lambda hat sechs Landesverbände: Nord, Berlin-Brandenburg, Niedersachsen-Bremen, Mitteldeutschland, Bayern und Baden-Württemberg.

OII-Deutschland / Internationale Vereinigung Intergeschlechtlicher Menschen (IVIM)

oiigermany.org

OII-Deutschland/IVIM ist die bundesdeutsche Vertretung der internationalen Organisation Intersex International (OII), der weltweit größten Vereinigung von inter* Menschen. Sie setzt sich für einen vollständigen gesetzlichen Schutz vor uneingewilligten kosmetischen und anderen medizinisch nicht notwendigen Eingriffen sowie für die Entpathologisierung intergeschlechtlicher Menschen ein. Sie fordert, dass intergeschlechtliche Menschen auf positive Weise in die Lehrpläne und die Bildung einbezogen werden. **OII** bietet unter anderem Beratungen und Fortbildungen an.

Ökumenische Arbeitsgruppe Homosexueller und Kirche (HuK) e.V.

https://huk.org

HuK ist ein Zusammenschluss von Menschen, die sich kritisch und konstruktiv mit Homosexualität und Kirche auseinandersetzen. Der Verein setzt sich für die volle Teilhabe von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Trans* und Inter* am kirchlichen und gesellschaftlichen Leben ein.

Queere Bildung e.V.

https://queere-bildung.de

Queere Bildung ist der Fachverband für Bildungsarbeit zu sexueller, romantischer und geschlechtlicher Vielfalt in Deutschland. In der Vernetzung sind mehr als 80 Lokalprojekte und Bildungsinitiativen organisiert.

queerhandicap e.V.

https://www.queerhandicap.de

Der Verein **queerhandicap** informiert, vernetzt und berät queere Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen.

Queerpoint

https://queerpoint.net

Queerpoint bietet ein Online-Forum für alle queeren Menschen, die sich in offener und vertrauter Atmosphäre miteinander austauschen möchten. Auf der Website finden sich Informationen und die Möglichkeit, mit anderen queeren Menschen zu chatten.

Fluchtgrund: Queer – Queer Refugees Deutschland

https://queer-refugees.de

Das LSVD-Projekt **Fluchtgrund queer: Queer Refugees Deutschland** vernetzt, unterstützt und berät deutschlandweit lsbti Geflüchtete und mit ihnen arbeitende Organisationen. Ziel ist die deutschlandweit bestehenden Strukturen sowie geflüchtete lsbti Aktivist*innen zu vernetzen und bei ihrer Arbeit zu unterstützen. Dafür bietet das Projekt Schulungs- und Beratungsangebote für Einrichtungen. Ebenso berät und unterstützt es queere Geflüchtete bei Rechtsanliegen oder dem Aufbau selbstorganisierter Strukturen.

Schule der Vielfalt

https://schule-der-vielfalt.de

Das bundesweite Netzwerk **Schule der Vielfalt** unterstützt und begleitet Schulen dabei, die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt in den Schulalltag zu integrieren und eine Selbstverpflichtungserklärung zu unterschreiben.

Trans* - Ja Und?

www.transjaund.de

TRANS* – JA UND?! ist das Jugendprojekt des Bundesverband Trans* und setzt sich seit 2015 für Empowerment und gegen Diskriminierung von jungen trans* Menschen ein. Zur Unterstützung der Strukturen der bundesweiten (Trans*-)Jugendarbeit werden regelmäßige bundesweite Austauschtreffen und Fachveranstaltungen für pädagogische Fachkräfte der (queeren) Jugendarbeit, trans*inklusiven Mädchen*arbeit und Arbeit mit jungen (trans*) BIPoC organisiert.

Trans-Kinder-Netz (Trakine) e.V.

https://trans-kinder-netz.de

Der Verein **Trakine** vernetzt Eltern und Angehörige von minderjährigen trans* Kindern und bietet Informationen für Pädagog*innen, Ärzt*innen und Psycholog*innen, die zum ersten Mal mit einem trans* Kind in Kontakt kommen. Auf Anfrage werden auch Vorträge an Universitäten, Jugendhilfeeinrichtungen etc. gehalten.

TransMann e.V.

https://transmann.de

Der Verein **TransMann** bietet Unterstützung, Vernetzung und Informationen für alle Frau-zu-Mann (FzM/FtM) trans* und inter* Personen, deren Angehörige und Partner*innen, sowie für alle, die sich für die Themen Trans*, Geschlechtsinkongurenz/-dysphorie und Inter* interessieren. Mit dem Sternchen (*) sollen alle möglichen Selbstdefinitionen, sowie binäre und non-binäre Personen miteingeschlossen werden. Neben der Homepage sind die Regionalgruppen und Stammtische das Herzstück des Vereins.

[Stand 2023]

Wir versuchen, möglichst viele aktuelle Informationen zusammenzustellen.
Falls wir etwas vergessen haben, freuen wir uns über Hinweise!

Ursprünglich erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt.* Weitergeführt im Projekt *Schnittstelle Geschlecht – Geschlechterreflektierte Bildung als Prävention von Sexismus, Vielfaltsfeindlichkeit und Rechtsextremismus*, gefördert von der Berliner Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung, im Rahmen des Landesprogramms gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus.