



## Angebote und Anlaufstellen zu Sexualität, sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in Rheinland-Pfalz und bundesweit

---

Erarbeitet von Jana Haskamp und Caro Wenzel

### I. PÄDAGOGISCHE ANGEBOTE

#### **AIDS-Hilfe Rheinland-Pfalz e.V.**

<https://aidshilfe-rlp.de> / <https://aidshilfe-rlp.de/landau/projekte>

Die **AIDS-Hilfen in Rheinland-Pfalz** bieten ein breites Spektrum an Beratungs-, Präventions-, Informations-, Betreuungs- und STI-Test-Angeboten für unterschiedliche Zielgruppen in den Städten Landau, Ludwigshafen, Kaiserslautern, Koblenz, Kaiserslautern, Koblenz, Mainz und Trier.

Das Projekt „**Jugend berät Jugend**“ (**JubeJu**) der AIDS-, Drogen- und Jugendhilfe Landau e.V. besteht aus einem Team Jugendlicher und junger Erwachsener zwischen 15 und 25 Jahren und veranstaltet Beratungs- und Informationsveranstaltungen in Schulen, Jugendhäuser und Treffs zu den Themen AIDS, Drogen und Sexualität.

#### **Aktionsbündnis gegen Homophobie e.V.**

<https://aktionsbündnis.org/>

Das **Aktionsbündnis gegen Homophobie in Trier** organisiert öffentliche Aktionen wie Flashmobs, Vorträge und Podiumsdiskussionen und ist präsent auf Veranstaltungen wie CSDs und internationalen Fachkongressen. Sie prangern Diskriminierung und inakzeptables Verhalten durch Pressemitteilungen und offene Briefe an und leisten Aufklärungsarbeit an Schulen und investieren in Lehrer\_innenfortbildung.

#### **SchLAu RLP**

<https://schlau-rlp.de>

**SchLAu RLP** ist die Landesvernetzung der lokalen SCHLAU-Projekte in Rheinland-Pfalz. Die einzelnen Projekte bieten Bildung und Aufklärung zu geschlechtlicher und sexueller Vielfalt für Schulen, Jugendzentren, Sportvereine und andere Jugendeinrichtungen. Die ehrenamtlichen Teamer\_innen sind selbst lesbisch, schwul, bisexuell, trans\*, inter\* oder queer. SchLAu RLP vernetzt 5 lokale Projekte: Mainz, Trier, Koblenz, Landau und Kaiserslautern.

Bundesweit sind 37 SCHLAU-Gruppen in den fünf Landesverbänden Hessen, Niedersachsen,



Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein organisiert. Die lokalen Projekte stehen in unterschiedlicher Trägerschaft, folgen jedoch alle denselben Qualitätsstandards. Im Zentrum des SCHLAU-Konzepts steht immer die Begegnung von Jugendlichen mit den lesbischen, schwulen, bisexuellen, queeren, trans\* und inter\* Teamer\_innen der einzelnen SCHLAU-Gruppen.

## II. ANDERE BERATUNGS- UND VERNETZUNGSANGEBOTE

### 1. In Rheinland-Pfalz

#### **AIDS-Hilfe Rheinland-Pfalz e.V.**

<https://aidshilfe-rlp.de> / <https://aidshilfe-rlp.de/landau/projekte>

Die **AIDS-Hilfen in Rheinland-Pfalz** bieten ein breites Spektrum an Beratungs-, Präventions-, Informations-, Betreuungs- und STI-Test-Angeboten für unterschiedliche Zielgruppen.

Das **Café Regenbogen** ist das Projekt-Café der AIDS-Hilfe Landau und ist viermal die Woche ein Treffpunkt für HIV-Positive, Jugendliche, Homo-, Bi- oder Heterosexuelle, Menschen mit Drogenproblematik und ihre Angehörigen und Freund\_innen. Zudem ist das Café ein Ort, an dem sich verschiedene Gruppen und Projekte treffen, und auch Präventionsveranstaltungen der AIDS-Hilfe durchgeführt werden.

Das Projekt „**Jugend berät Jugend**“ (**JubeJu**) der AIDS-, Drogen- und Jugendhilfe Landau e.V. besteht aus einem Team Jugendlicher und junger Erwachsener zwischen 15 und 25 Jahren und veranstaltet Beratungs- und Informationsveranstaltungen in Schulen, Jugendhäusern und Treffs zu den Themen AIDS, Drogen und Sexualität.

#### **Aktionsbündnis gegen Homophobie e.V.**

<https://aktionsbündnis.org/>

Das **Aktionsbündnis gegen Homophobie in Trier** organisiert öffentliche Aktionen wie Flashmobs, Vorträge und Podiumsdiskussionen und ist präsent auf Veranstaltungen wie CSDs und internationalen Fachkongressen. Sie prangern Diskriminierung und inakzeptables Verhalten durch Pressemitteilungen und offene Briefe an und leisten Aufklärungsarbeit an Schulen und investieren in Lehrer\_innenfortbildung.



Geschlechterreflektierte Bildung  
als Prävention von Sexismus,  
Vielfaltsfeindlichkeit und Rechtsextremismus



## **Bar jeder Sicht – Kultur- und Kommunikationszentrum für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans\* und Intersexuelle**

<https://barjedersicht.de/>

Die **Bar jeder Sicht** in **Mainz** ist ein Treffpunkt für zahlreiche LSBTI-Gruppen und Ort vielfältiger kultureller Veranstaltungen. Lesben, Schwule, Bisexuelle, inter- und transidente Menschen mit Schwierigkeiten können sich hier (nach Absprache) beraten lassen.

## **Landesantidiskriminierungsstelle (LADS) Rheinland-Pfalz**

<https://mffjiv.rlp.de/de/themen/vielfalt/antidiskriminierungsstelle>

Die **Landesantidiskriminierungsstelle in Rheinland-Pfalz** vernetzt, klärt auf, berät und unterstützt alle Menschen, die aufgrund ihrer Herkunft, Religion, Weltanschauung, ihres Alters, Geschlechts, ihrer sexuellen Identität oder einer Beeinträchtigung diskriminiert werden.

## **Mainzer Lesbenberatung**

<https://frauenzentrum-mainz.de/lesbenberatung>

Die **Lesbenberatung** im **Frauenzentrum Mainz** bietet persönliche und telefonische Beratung für Einzelpersonen und Paare rund um die Themen Lesben, Liebe, Identität, Coming Out, Recht, Arbeit und ähnliches.

## **queer-mittelrhein**

<https://queer-mittelrhein.de>

Der Verein **queer-mittelrhein e.V.** bietet Beratung als auch Selbsthilfe- und Freizeitgruppen für trans- und intergeschlechtliche Menschen in **Koblenz**. Die Beratung kann per Mail, am Telefon oder persönlich durchgeführt werden.

## **QueerNet Rheinland-Pfalz**

<https://queernet-rlp.de>

**QueerNet Rheinland-Pfalz** ist ein Netzwerk von queeren Vereinen und Initiativen in Rheinland-Pfalz. Das Netzwerk verbindet Organisationen in Mainz, Trier, Kaiserslautern, Landau und Koblenz, um sich gegenseitig kennenzulernen, zu koordinieren und gemeinsam Projekte durchzuführen. Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transidente und Inter\* in Rheinland-Pfalz finden im Netzwerk



Ansprechpersonen für ihre Belange z.B. für Informationen zu Veranstaltungen, Beratung oder politische Aktivitäten durch das Netzwerk.

### **Rainbow Refugees Mainz**

<https://rainbow-refugees-mainz.jimdosite.com/>

**Rainbow Refugees Mainz** ist eine Unterstützer\_innengruppe für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, inter\* und queere Geflüchtete in Mainz. Sie leisten Beratung sowie Krisenintervention bei Mobbing und Gewalt in Gemeinschaftsunterkünften. Ein wichtiges Projekt ist der zweimal im Monat stattfindender Stammtisch, bei dem sich LSBTIQ-Geflüchtete treffen und austauschen können.

### **Schwuguntia e.V.**

<https://schwuguntia.de>

Der **Mainzer Verein Schwuguntia e.V.** organisiert kulturelle Veranstaltungen, um die Akzeptanz von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Trans\* und Inter\* voranzutreiben, und trifft sich einmal im Monat in der Bar jeder Sicht.

### **Schwule Jugendgruppe Koblenz e.V.**

<https://schwulejugend.de>

Treffpunkt für schwule, lesbische und queere Jugendliche im Alter zwischen 14 und 27 Jahren. Es gibt einmal die Woche einen offenen Treff sowie ein Beratungsangebot zu Fragen rund um das Coming Out.

## **2. Bundesweit**

### **Ach, so ist das?!**

<https://achsoistdas.com>

Im Rahmen des Projekts Ach, so ist das?! werden in Comicroportagen die Identitäten, Lebensweisen, Erlebnisse und Erfahrungen lesbischer, schwuler, bisexueller, trans\*, inter\* und queerer Menschen sichtbar und begreifbar gemacht. Die Comics beruhen auf biografischen Interviews. Es gibt sie zum Teil online, sowie als Wanderausstellung und in Buchform. Das Projekt bietet bundesweit auch Workshops zum Abbau von Diskriminierung gegenüber LSBTI\* in Unternehmen, sozialen und



Bildungseinrichtungen an, sowie Comiclesungen und ComiczeichnenWorkshops für Schulen und andere Einrichtungen.

### **AG LSBTI der GEW**

<https://gew.de/ausschuesse-arbeitsgruppen/weitere-gruppen/ag-schwule-lesben-trans-inter>

Vernetzung von LSBTI Lehrkräften, Erzieher\_innen, Sozialpädagog\_innen, Wissenschaftler\_innen und Studierenden.

### **AktivistA – Verein zur Sichtbarmachung von Asexualität!**

<https://aktivista.net/>

Der Verein kämpft für die Sichtbarkeit und Entstigmatisierung von Asexualität als sexuelle Orientierung.

### **Antidiskriminierungsstelle des Bundes**

<https://antidiskriminierungsstelle.de>

Die Antidiskriminierungsstelle des Bundes berät, forscht und leistet Öffentlichkeitsarbeit zu dem Schutz vor Diskriminierung aufgrund der ethnischen Herkunft, Religion oder Weltanschauung, der sexuellen Identität, des Geschlechts, des Alters oder einer Behinderung. Sie arbeitet auf der Grundlage des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG).

### **Asexuality Visibility and Education Network (AVEN)**

<https://asexuality.org/de>

Das deutsche Unterforum des englischsprachigen AVEN-Forums dient dem Austausch und der Vernetzung sich als asexuell verstehender Menschen sowie der Aufklärung über Asexualität und der Förderung öffentlicher Akzeptanz.

### **BiNe e.V.**

[bine.net](http://bine.net)

Das bisexuelle Netzwerk BiNe leistet Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Bisexualität, unterstützt den Aufbau und Erhalt von Selbsthilfegruppen, kooperiert mit gesellschaftlich relevanten



Gruppen und Initiativen und sammelt und verbreitet entsprechende Informationen. Der Verein bietet auch telefonische Beratung und organisiert mehrtägige Bi-Treffen.

### **Broken Rainbow**

[broken-rainbow.de/web](http://broken-rainbow.de/web)

Der Verein Broken Rainbow ist ein Netzwerk von Antigewaltprojekten der Lesben- und Trans\*beratungsstellen, Lesbentelefone und anderen Organisationen.

### **Bundesverband Trans\***

<https://bundesverband-trans.de/>

Der Bundesverband Trans\* besteht aus mehr als 30 verschiedenen Vereinen, Initiativen und Selbsthilfegruppen und setzt sich bundesweit für die Rechte von Trans\* ein.

### **Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität (dgti) e.V.**

<https://dgti.org>

Die dgti will die Akzeptanz von trans\* und inter\* Menschen fördern sowie Stigmatisierung und Diskriminierung entgegenwirken. Sie sammelt und bündelt Informationen, vernetzt Organisationen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen und unterstützt Treffen und Tagungen von und für Trans\* und Inter\*. Sie unterhält Beratungs- und Informationsstellen in mehreren Bundesländern.

### **FTM-Portal**

[forum.ftm-portal.net/](http://forum.ftm-portal.net/)

Das FTM-Portal ist die größte Austausch- und Informationsplattform für Transmänner und transmännliche Personen im deutschsprachigen Netz. Willkommen sind alle Menschen, die nach der Geburt als „weiblich“ einsortiert wurden und sich damit nicht oder nur teilweise identifizieren, sowie Angehörige von Transmännern und andere Interessierte. Das Portal bietet Informationen, Tipps und Erfahrungen zu allen möglichen Lebenslagen.



## **Intergeschlechtliche Menschen e.V.**

<https://im-ev.de>

Der Bundesverband Intergeschlechtliche Menschen e.V. vernetzt, fördert und unterstützt Selbsthilfegruppen intersexueller Menschen, berät und unterstützt Inter\* sowie deren Eltern und Angehörige, berät und informiert politische, medizinische und gesellschaftliche Einrichtungen und fördert den Aufbau eines bundesweiten Netzes von Beratungsstellen und Selbsthilfeorganisationen. Der Verein bietet auch eine Peerberatung an, bei der inter\* Menschen als Expert\_innen in eigener Sache kostenfrei andere Inter\* und Eltern von inter\* Kindern beraten.

## **Jugendnetzwerk Lambda e.V.**

<https://lambda-online.de>

Lambda ist ein bundesweites Jugendnetzwerk von und für junge lesbische, schwule, bisexuelle, queere und trans\* Menschen. Das Netzwerk engagiert sich in den Bereichen Bildung, Aufklärung, Beratung und Freizeitgestaltung, setzt sich für die Akzeptanz queerer Lebensweisen ein und vertritt die Interessen junger Lesben, Schwuler, Bisexueller und Trans\* in Öffentlichkeit und Politik. Zu den regionalen und überregionalen Angeboten s.o. Lambda hat sechs Landesverbände: Nord, Berlin-Brandenburg, Sachsen-Anhalt, Mitte-West, Bayern und Baden-Württemberg.

## **Mein Geschlecht**

<https://meingeschlecht.de>

Meingeschlecht.de ist ein Online-Portal für inter\*, trans\* und genderqueere Jugendliche. Es bietet Informationen zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung, unter anderem ein Glossar, Hinweise auf Fachliteratur, Bücher und Filme und eine Übersicht über Anlaufstellen in den verschiedenen Bundesländern. Für Menschen, die im weitesten Sinne in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe arbeiten, gibt es eine Literaturliste mit Informationen, die wissenschaftlich aktuell, nicht pathologisierend und für inter\*, trans\* und genderqueere Jugendliche hilfreich sind. Bei Meingeschlecht.de kommen Jugendliche, die trans\*, inter\* oder genderqueer sind (oder unsicher, was ihr Geschlecht angeht), außerdem selbst zu Wort: Sie können eigene Beiträge veröffentlichen und das Portal mitgestalten.

## **OII-Deutschland / Internationale Vereinigung Intergeschlechtlicher Menschen (IVIM)**

[oiigermany.org](http://oiigermany.org)

OII-Deutschland/IVIM ist die bundesdeutsche Vertretung der internationalen Organisation Intersex International (OII), der weltweit größten Vereinigung von inter\* Menschen.



Geschlechterreflektierte Bildung  
als Prävention von Sexismus,  
Vielfaltsfeindlichkeit und Rechtsextremismus



## **Ökumenische Arbeitsgruppe Homosexueller und Kirche (HuK) e.V.**

<https://huk.org/>

HuK ist ein Zusammenschluss von Menschen, die sich kritisch und konstruktiv mit Homosexualität und Kirche auseinandersetzen. Der Verein schafft Möglichkeiten der Vernetzung und Information für christliche Schwule und Lesben.

## **PolyAmores Netzwerk (PAN) e.V.**

<https://polyamory.de>

Das Polyamore Netzwerk vernetzt und unterstützt polyamor lebende Menschen, informiert über polyamore Lebensweisen und unterstützt Vorträge und Seminare zum Thema. PAN organisiert auch mehrmals im Jahr überregionale Treffen für polyamor lebende Menschen.

## **Polyamory.ch**

<https://polyamory.ch>

Die Internetseite polyamory.ch bietet zahlreiche Hinweise auf Texte, Bücher, Filme und Links zum Thema Polyamorie, sowie einen Überblick über regelmäßig stattfindende Polyamorie-Stammtische und Treffen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

## **Queere Bildung**

<https://queere-bildung.de>

Queere Bildung ist der Bundesverband der Bildungs- und Aufklärungsprojekte sowie Bildungsinitiativen im Bereich sexueller und geschlechtlicher Vielfalt. In der Vernetzung sind mehr als 50 Lokalprojekte und Bildungsinitiativen organisiert.

## **queerhandicap e.V.**

<https://queerhandicap.de/index.htm>

Der Verein queerhandicap informiert, vernetzt und berät schwule, lesbische, bisexuelle und trans\* Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen.





## **Queerpoint**

<https://queerpoint.net>

Online-Forum für alle queeren Menschen, die sich in offener und vertrauter Atmosphäre miteinander austauschen möchten.

## **Queer Refugees Deutschland**

<https://queer-refugees.de/>

Das LSVD-Projekt Queer Refugees Deutschland vernetzt, unterstützt und berät deutschlandweit LSBTI-Geflüchtete und mit ihnen arbeitende Organisationen. Ziel ist die deutschlandweit bestehenden Strukturen sowie geflüchtete LSBTI-Aktivistinnen und Aktivisten zu vernetzen und bei ihrer Arbeit zu unterstützen. Dafür bieten sie Schulungs- und Beratungsangebote für Einrichtungen an. Ebenso beraten und unterstützen sie queere Geflüchtete bei Rechtsanliegen oder dem Aufbau selbstorganisierter Strukturen.

## **Schule der Vielfalt**

<https://schule-der-vielfalt.de>

Bundesweites Netzwerk, das Schulen dazu motivieren will, die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt in den Schulalltag zu integrieren und eine Selbstverpflichtungserklärung zu unterschreiben.

## **SMJG**

<https://smjg.org>

Die SMJG ist ein Verein für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27, die sich für BDSM oder Fetischismus interessieren, und steht darüber hinaus auch Eltern BDSM-interessierter Jugendlicher sowie anderen interessierten Personen als Anlaufstelle zur Verfügung. Die Angebote der SMJG richten sich an junge Menschen aller Geschlechter, sexueller Identitäten, Nationen und Religionen.

Sie beinhalten ein Forum, einen Chat, regionale Stammtische sowie ein Sorgentelefon. So sollen Informationen zur Verfügung gestellt sowie eine Unterstützungsstruktur und Austauschmöglichkeiten in geschütztem Rahmen geschaffen werden.



## Trans-Kinder-Netz (Trakine)e.V.

<https://trans-kinder-netz.de>

Der Verein Trakine vernetzt Eltern und Angehörige von minderjährigen trans\* Kindern und bietet Informationen für Pädagog\_innen, Ärzt\_innen und Psycholog\_innen, die zum ersten Mal mit einem trans\* Kind in Kontakt kommen. Auf Anfrage werden auch Vorträge an Universitäten, Jugendhilfeeinrichtungen etc. gehalten.

## TransMann e.V.

<https://transmann.de>

Der Verein TransMann bietet Unterstützung, Vernetzung und Informationen für trans Männer, bzw. alle Personen, die sich mit dem Begriff „weiblich“ nicht, falsch und/oder unzureichende beschrieben. Sowie Parterner\_innen, Freund\_innen und Angehörige. Neben der Homepage sind die Regionalgruppen und Stammtische das Herzstück des Vereins.

## Wer „A“ sagt, muss nicht „B“ sagen

<https://asexyqueer.blogspot.de>

Auf dem Blog zum Zine „Wer ‚A‘ sagt. Muss nicht ‚B‘ sagen“ finden sich Informationen und Links zu Asexualität.

Wir versuchen, möglichst viele aktuelle Informationen zusammenzustellen.  
Falls wir etwas vergessen haben, freuen wir uns über Hinweise!

Ursprünglich erarbeitet im Projekt *Interventionen für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt*. Weitergeführt im Projekt *Schnittstelle Geschlecht – Geschlechterreflektierte Bildung als Prävention von Sexismus, Vielfaltsfeindlichkeit und Rechtsextremismus*, gefördert von der Berliner Senatsverwaltung für Justiz, Vielfalt und Antidiskriminierung im Rahmen des Landesprogramms gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus.

